



Matthieu Jourdan

Entrepreneur reconnecté

Plus on est humain avec ses équipes, plus elles sont efficaces. C'est ce que cherche à vivre ce chef d'entreprise, catholique assumé.

Peut-on être efficace dans son travail et fidèle à l'Évangile ? Concilier la rentabilité de l'entreprise et le respect des personnes qui y travaillent ? Ces questions préoccupent Matthieu Jourdan depuis toujours. Ce diplômé de Sciences Po et HEC a fait un parcours brillant, de Michelin à Point P en passant par McKinsey, jusqu'à ce que, l'an dernier, un fonds d'investissement le mette à la tête de Sopian, une entreprise de 1500 personnes spécialisée dans la salubrité et la protection des bâtiments. « *Un travail passionnant !* », s'exclame-t-il. L'adjectif revient souvent dans sa conversation.

Ce qui passionne Matthieu Jourdan, c'est le leadership intégral. Intégral en ce sens qu'il prend en compte tous les aspects de l'être humain, et pas seulement ses compétences techniques. « *La question de l'engagement des équipes : comment on les mobilise, comment on les écoute, comment on les respecte* », détaille-t-il. Il a appris cela notamment au contact de François-Daniel Migeon, fondateur du Thomas

“
« **Loin de vous fragiliser, accepter vos failles et en parler est une marque de confiance : les autres la vivent comme un appel à venir vous aider.** »

More Leadership Institute (TMLI), une des belles rencontres de sa vie. Mais la grande rencontre, c'est celle qu'il fit avec le Christ lors d'un pèlerinage des pères de famille, en 2010. « *J'ai eu le sentiment d'être profondément aimé, et de compter. Cette rencontre m'a libéré de mes peurs. Or, la peur enferme sur soi et absorbe beaucoup d'énergie. Sa disparition change tout, elle vous libère. J'ai pu entrer en relation de manière plus ajustée avec les autres et apprivoiser toutes mes vulnérabilités, qui sont des appels à ce que mes creux soient remplis par le plein*

des autres. Cela m'a donné d'abord plus de paix au travail, plus de joie, et, de façon inattendue, plus d'efficacité. » Apprivoiser sa vulnérabilité : c'est l'un des chevaux de bataille de Matthieu Jourdan, qu'il développe notamment dans son livre *Reconnexion*⁽¹⁾ : ce n'est pas en cachant ses fragilités que l'on réussit mieux. « *Loin de vous fragiliser, accepter vos failles et en parler est une marque de confiance : les autres la vivent comme un appel à venir vous aider.* » Il ajoute : « *On voudrait des gens parfaits, ce qui crée une tension intérieure monumentale. Il est plus intéressant de se demander sur quoi il faut progresser, quel est le souhait de développement de chacun.* »

Parle-t-il de sa foi au travail ? « *L'entreprise doit rester un terrain neutre d'un point de vue religieux. Mais si vous tapez mon nom sur Google, vous tombez sur des vidéos où je parle de ma foi. Je ne nie pas ce que je suis, sans l'afficher comme un étendard : quand on a une position d'autorité, ce serait un abus de conscience. En revanche, si on me pose des questions sur ma foi, je réponds.* »

Depuis qu'il est heureux professionnellement, Matthieu Jourdan n'a de cesse de vouloir partager son regard sur le travail. D'où son livre, où il raconte son expérience. D'où les sessions du TMLI qu'il pilote, pour aider les gens à mieux assumer leurs responsabilités professionnelles. « *C'est devenu mon apostolat. Il n'y a pas de raison qu'il y ait autant de souffrance au travail... Si je peux modestement contribuer, par mon témoignage et mon action, à corriger cela, cela me rend heureux.* » ■

(1) *Reconnexion*, par Matthieu Jourdan et Xavier de Bengy, Nouvelle Cité, 214 p., 20 €.

LA PHRASE QUI LE GUIDE



« **L'homme, seule créature que Dieu a voulue pour elle-même, ne se trouve pleinement que dans le don désintéressé de lui-même** » (*Gaudium et Spes*, n°24). Cette phrase est le fil rouge de sa foi et de son engagement dans le monde. « *Dieu nous a voulus sur cette Terre, ajoute-t-il. Il nous aime et nous attend au Ciel. On n'est heureux que par le don et "ce qui n'est pas donné est perdu" (Père Pierre Ceyrac).* »